

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Téli fűszeres tea Sárgarépás margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:324 ZS:12,6 TZS:4,1 FH:10,1 SZH:41,6 CK:10,6 SO:0,9	EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4	EN:239 ZS:5,2 TZS:1,2 FH:6,3 SZH:40,7 CK:10,0 SO:0,2	EN:332 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:56,2 CK:20,1 SO:0,6	EN:301 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:9,8 SZH:42,7 CK:11,0 SO:0,8
Májgaluska leves (1;3;9) Tejberizs (6;7) Fahéj szórát Narancs	Zöldségleves (1;3;9) Fasírt golyó (1;3;6;7) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldborsó krémleves (1;7;9;12) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Cékla saláta (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt Tészta köret (1) Csemege uborka (10) Hókipli (1;3;6;7)
EN:564 ZS:6,2 TZS:1,3 FH:18,1 SZH:107,6 CK:39,9 SO:2,0	EN:796 ZS:40,2 TZS:6,1 FH:21,2 SZH:85,6 CK:12,1 SO:2,9	EN:782 ZS:24,4 TZS:12,5 FH:59,2 SZH:81,7 CK:3,4 SO:4,0	EN:629 ZS:19,1 TZS:6,0 FH:21,4 SZH:87,1 CK:3,2 SO:3,0	EN:653 ZS:26,9 TZS:5,5 FH:27,7 SZH:73,9 CK:4,9 SO:4,3
Natúr vajkrém (7) Kifli (1;7) Paprika	Tonhalkrém (4;6;7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Füstölt sajt (7) margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)
EN:256 ZS:15,6 TZS:9,7 FH:4,1 SZH:24,0 CK:2,0 SO:0,8	EN:237 ZS:5,9 TZS:2,6 FH:9,7 SZH:35,1 CK:2,2 SO:0,6	EN:243 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:32,1 CK:0,7 SO:0,7	EN:332 ZS:14,7 TZS:8,0 FH:16,3 SZH:32,3 CK:1,0 SO:0,6	EN:175 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**