

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Tej (7) Zöldfűszeres margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Citromos tea Körözött (7) vizes zsemle (1)	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:232 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:38,9 CK:11,6 SO:0,6	EN:261 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:11,9 SZH:38,6 CK:0,0 SO:0,3	EN:232 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:38,6 CK:9,8 SO:0,8	EN:303 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:13,3 SZH:46,0 CK:5,9 SO:0,6	EN:285 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:9,2 SZH:41,0 CK:9,3 SO:0,7
Lebbencs leves (1;9;12) Fasírt golyó (1;3;6;7) Parajfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) banán	Rozmaringos pulyka raguleves (1;9) Aranygaluska (1;3;7;8) Vanília sodó (7) alma	Brokkoli krémleves (1;7;12) Napraforgómag Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)	Magyaros zöldbableves (1;3) Csirkefalatok sajtmártásban (1;7) Rizs köret	Paradicsomleves (1;9) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:928 ZS:38,3 TZS:6,1 FH:23,7 SZH:117,9 CK:4,5 SO:3,6	EN:492 ZS:16,1 TZS:0,7 FH:24,1 SZH:61,2 CK:3,7 SO:1,3	EN:642 ZS:21,6 TZS:12,1 FH:36,6 SZH:71,9 CK:5,0 SO:2,6	EN:566 ZS:17,6 TZS:4,9 FH:27,3 SZH:76,2 CK:1,6 SO:2,7	EN:739 ZS:28,5 TZS:4,5 FH:30,8 SZH:83,7 CK:14,0 SO:4,4
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sertés húspástétom (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)
EN:276 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:9,8 SZH:31,7 CK:0,6 SO:0,7	EN:275 ZS:9,6 TZS:5,1 FH:10,8 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,7	EN:218 ZS:4,3 TZS:1,4 FH:10,7 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,9	EN:305 ZS:14,8 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:34,6 CK:1,5 SO:0,4	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!