

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:9,5 SZH:40,8 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) margarin Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:314 ZS:6,0 TZS:0,6 FH:10,9 SZH:52,9 CK:15,8 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:275 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:41,3 CK:9,7 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:204 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:34,9 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém, zöldfűszeres (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:316 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:41,6 CK:10,4 SO:0,4</p>
<p>Babgulyás leves pulyka (1;3;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Narancs teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:748 ZS:13,0 TZS:1,4 FH:30,2 SZH:125,7 CK:40,9 SO:1,2</p>	<p>Csontleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertéshúsos rakott burgonya (7;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:345 ZS:7,7 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:47,5 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Paradicsomos- fűszeres csirkefalatok (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:585 ZS:15,4 TZS:3,4 FH:28,5 SZH:82,9 CK:1,2 SO:2,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:551 ZS:20,1 TZS:4,4 FH:24,8 SZH:65,3 CK:3,4 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges tengerészvagdalt egyben sütvé (1;3;4;5;6;7;8;11;13) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:807 ZS:24,5 TZS:6,0 FH:24,1 SZH:114,2 CK:28,3 SO:3,9</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:312 ZS:17,7 TZS:11,0 FH:5,9 SZH:31,6 CK:2,0 SO:0,5</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:307 ZS:12,1 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Snidlinges margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:175 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:272 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:10,3 SZH:36,2 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7;12) alma</p> <p>EN:194 ZS:7,0 TZS:3,4 FH:4,1 SZH:27,6 CK:2,6 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!