

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:309 ZS:15,7 TZS:9,7 FH:5,0 SZH:33,2 CK:12,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:11,7 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:351 ZS:4,7 TZS:2,3 FH:13,3 SZH:61,7 CK:11,2 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:284 ZS:12,0 TZS:2,7 FH:9,4 SZH:33,7 CK:1,8 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:317 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:12,6 SZH:43,0 CK:11,0 SO:1,2</p>
<p>Füstölt húsos sárgaborsóleves (1) Darás metélt (1) Trópusi gyümölcs öntet (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1104 ZS:30,2 TZS:8,4 FH:52,7 SZH:151,6 CK:14,8 SO:6,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Sütőtökös csirkeragu (1;6;7;10) Rizs köret</p> <p>EN:628 ZS:20,4 TZS:6,8 FH:24,1 SZH:86,1 CK:3,7 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges karalábéleves (1) Csikós sertés tokány (1;7;9) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:506 ZS:16,8 TZS:5,6 FH:25,6 SZH:57,1 CK:0,4 SO:2,3</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült csirkemell Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma</p> <p>EN:775 ZS:20,6 TZS:2,9 FH:48,1 SZH:94,4 CK:8,6 SO:3,2</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Napraforgómag Bácskai rizshús Csemege uborka (10)</p> <p>EN:730 ZS:29,8 TZS:6,3 FH:33,9 SZH:79,5 CK:1,2 SO:3,9</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:264 ZS:9,8 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:32,9 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:228 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:9,8 SZH:33,1 CK:2,1 SO:0,6</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:318 ZS:13,2 TZS:7,4 FH:16,6 SZH:32,0 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:295 ZS:12,6 TZS:4,1 FH:10,4 SZH:34,0 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!