

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea sült paprikakrém (7) vizes zsemle (1)	Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Tonhalkrém (4;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:294 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:47,2 CK:12,2 SO:0,5	EN:247 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:39,7 CK:10,6 SO:0,2	EN:305 ZS:10,7 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:41,2 CK:10,7 SO:0,6	EN:281 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:40,5 CK:9,3 SO:0,7	EN:257 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:9,4 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,5
Legényfogó leves (1;7;9;12) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi zöldségleves (1;9) Székelykáposzta (pulykahússal) (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Szárnycsirkemell (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csikós sertés tokány (1;7;9) Rizs köret
EN:771 ZS:14,5 TZS:3,1 FH:36,7 SZH:117,7 CK:4,4 SO:3,8	EN:508 ZS:17,7 TZS:3,8 FH:24,9 SZH:58,9 CK:1,7 SO:5,2	EN:725 ZS:28,3 TZS:5,8 FH:27,8 SZH:85,4 CK:17,8 SO:4,0	EN:819 ZS:22,1 TZS:4,5 FH:40,2 SZH:107,0 CK:6,0 SO:1,7	EN:550 ZS:17,5 TZS:5,4 FH:25,8 SZH:71,4 CK:0,0 SO:2,7
Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	lekvár margarin Kifli (1;7)
EN:218 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:10,4 SZH:32,7 CK:1,3 SO:0,9	EN:303 ZS:12,1 TZS:7,1 FH:16,3 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,9	EN:260 ZS:8,8 TZS:3,1 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,7 SO:0,8	EN:200 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:30,7 CK:2,8 SO:0,6	EN:176 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:2,9 SZH:32,0 CK:11,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**