

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:266 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:42,0 CK:10,5 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:11,7 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:265 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:9,5 SZH:40,1 CK:9,5 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Szezámagos margarinkrém (11) vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:391 ZS:18,6 TZS:3,2 FH:15,4 SZH:39,5 CK:0,8 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Füstölt sajtkrém (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:380 ZS:19,5 TZS:10,7 FH:8,6 SZH:41,3 CK:9,6 SO:0,4</p>
<p>Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejjel készül) (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár alma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:806 ZS:14,5 TZS:4,7 FH:23,7 SZH:140,4 CK:16,1 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:566 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:27,7 SZH:95,1 CK:25,2 SO:2,7</p>	<p>Zöldborsóleves vajas galuskával (1;3;6;7) Rántott sajt (1;3;7) Tört burgonya (12) Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:892 ZS:47,1 TZS:14,3 FH:24,5 SZH:84,6 CK:8,0 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldséges tengeri halragu (1;4;7) Rizs köret Ischler (1;3;6)</p> <hr/> <p>EN:760 ZS:25,9 TZS:11,2 FH:19,2 SZH:105,3 CK:21,0 SO:2,7</p>	<p>Tejfölös zöldbableves (1;3;7) Pincepörkölt (sertés) (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:467 ZS:16,7 TZS:3,2 FH:22,0 SZH:53,2 CK:2,2 SO:3,5</p>
<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:14,7 TZS:9,1 FH:5,6 SZH:31,8 CK:1,8 SO:0,4</p>	<p>Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:33,0 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Pritaminos margarinkrém fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:4,7 TZS:1,4 FH:6,7 SZH:33,9 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:9,8 SZH:32,2 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Túrós táska (1;6;7) alma</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:3,2 SZH:29,6 CK:9,5 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!