

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7;12)	Málna tea Karamellás túrókrém (6;7) vizes zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) margarin Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)	Citromos tea Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:257 ZS:10,0 TZS:5,4 FH:9,6 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:263 ZS:2,9 TZS:2,6 FH:9,4 SZH:44,0 CK:15,4 SO:0,0	EN:328 ZS:11,1 TZS:0,9 FH:12,3 SZH:42,9 CK:9,0 SO:0,7	EN:284 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:42,1 CK:10,7 SO:0,8
Túró desszert (6;7)	alma	Kefír (7) Kifli (1;7)	banán	alma
EN:76 ZS:3,7 TZS:3,4 FH:1,8 SZH:9,2 CK:8,5 SO:0,0	EN:25 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:5,6 CK:1,9 SO:	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4	EN:94 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:21,8 CK: SO:	EN:25 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:5,6 CK:1,9 SO:
Csorbaleves húsgombóccal (1;6;7;9) Mák szórat Tészta köret (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kiwi gyümölcs	Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Lecsós csirkeragu csirkemájjal Rizs köret	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fasírt golyó (1;3;6;7) Burgonyapüré (6;7;12) Almás sárgarépasaláta	Lebbencs leves (1;9;12) Roston tarja Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mustáros lencseleves (1;7;10) Szárnyashúsos rakott vegyes zöldség árpagyönggyel (1;7;8)
EN:858 ZS:26,3 TZS:6,1 FH:29,1 SZH:121,9 CK:25,5 SO:2,7	EN:747 ZS:24,9 TZS:7,3 FH:39,0 SZH:90,8 CK:0,0 SO:3,7	EN:883 ZS:44,0 TZS:10,9 FH:22,4 SZH:92,0 CK:4,8 SO:4,0	EN:666 ZS:25,9 TZS:6,7 FH:31,3 SZH:74,2 CK:3,9 SO:3,0	EN:454 ZS:17,7 TZS:5,6 FH:23,4 SZH:44,8 CK:4,9 SO:1,3
Paprikás csemege szalámi margarin vizes zsemle (1)	Mustáros sertés húspástétom (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka	Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Csemege uborka (10)	méz margarin vizes zsemle (1)
EN:264 ZS:12,5 TZS:4,1 FH:8,6 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,8	EN:252 ZS:7,7 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:34,4 CK:0,9 SO:1,2	EN:189 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,1	EN:255 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:9,5 SZH:32,0 CK:1,0 SO:0,8	EN:227 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:44,7 CK:17,3 SO:0,1
Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya (12) Cékla saláta (10) *	Zöldborsófőzelék (1;7) Virslis pörkölt fehér kenyér (1)	Csirkemell sonka margarin fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Sajtos tejfölös makaróni (1;7) alma	
EN:583 ZS:17,1 TZS:10,5 FH:52,9 SZH:49,4 CK:3,4 SO:3,2	EN:704 ZS:31,3 TZS:6,4 FH:29,1 SZH:75,4 CK:7,3 SO:4,5	EN:216 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:11,1 SZH:34,4 CK:1,2 SO:1,7	EN:466 ZS:16,7 TZS:9,3 FH:18,4 SZH:59,1 CK:4,4 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!