

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejescskvé (1;7) margarin Korpás kifli (1;7)	Citromos tea Petrezselymes tojáskrém (3;7) teljeskiórlésű kenyér (1)	Tej (7) Kukoricapehely (1)	Málna tea Tavaszi felvágott margarin teljeskiórlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:302 ZS:7,5 TZS:0,9 FH:11,5 SZH:46,2 CK:8,7 SO:0,3	EN:293 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:9,8 SZH:42,1 CK:10,9 SO:0,2	EN:242 ZS:3,5 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:43,4 CK:2,4 SO:0,8	EN:317 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:9,8 SZH:42,7 CK:10,8 SO:0,6
Müzliszelet (1;5;6;11;12)	banán	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)	Túró desszert (6;7)	alma
EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:94 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:21,8 CK: SO:	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:76 ZS:3,7 TZS:3,4 FH:1,8 SZH:9,2 CK:8,5 SO:0,0	EN:25 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:5,6 CK:1,9 SO:
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) alma	Csirke húsleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiórlésű kenyér (1)	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkemell Füstölt sajtos kukoricás öntet (1;7) Rizs köret	Babgulyás leves pulyka (1;3;9) Ízes bukta (1;3;7) Narancs teljeskiórlésű kenyér (1)	Tejszínes gombaleves (7;9) Lengyel sertéstokány (csemege uborka, sárgarépa julienne, sertés comb) (1;7;9;10) Tört burgonya (12)
EN:643 ZS:22,9 TZS:11,7 FH:29,7 SZH:77,8 CK:11,1 SO:4,2	EN:573 ZS:12,7 TZS:6,0 FH:35,3 SZH:75,4 CK:1,0 SO:3,5	EN:714 ZS:22,0 TZS:7,0 FH:39,6 SZH:88,6 CK:3,1 SO:4,2	EN:395 ZS:9,8 TZS:1,4 FH:20,8 SZH:54,9 CK:2,0 SO:1,1	EN:463 ZS:13,0 TZS:3,3 FH:26,1 SZH:53,8 CK:0,9 SO:3,2
Herkules szalámi margarin teljeskiórlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Tonhalkrém (4;10) vizes zsemle (1) Lilahagyma	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Csalamádé (10;12)	Mustáros párizsikrém (10) teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kefir (7) Kifli (1;7)
EN:287 ZS:12,7 TZS:4,4 FH:10,0 SZH:31,9 CK:0,7 SO:0,8	EN:289 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:9,5 SZH:30,9 CK:0,9 SO:0,3	EN:251 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:30,5 CK:1,7 SO:2,2	EN:224 ZS:3,8 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:31,9 CK:0,6 SO:0,4	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4
Mézes-mustáros párolt csirkemell (10) Petrezselymes burgonya (12) Csalamádé (10;12)	Lecsós sertésragu Tarhonya (1) Kiwi gyümölcs	Főtt virsli Mustár (10) fehér kenyér (1)	Paradicsomos húsgombóc (3) fehér kenyér (1)	
EN:370 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:23,8 SZH:54,4 CK:10,7 SO:3,4	EN:454 ZS:11,7 TZS:2,4 FH:24,7 SZH:60,7 CK:2,8 SO:2,4	EN:441 ZS:24,4 TZS:6,6 FH:18,1 SZH:36,4 CK:3,0 SO:3,9	EN:389 ZS:8,6 TZS:6,2 FH:26,9 SZH:50,0 CK:2,8 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!