

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)	Citromos tea sült paprikakrém (7) vizes zsemle (1)	Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Tonhalkrém (4;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:294 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:47,2 CK:12,2 SO:0,5	EN:251 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:40,7 CK:11,6 SO:0,2	EN:305 ZS:10,7 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:41,2 CK:10,7 SO:0,6	EN:296 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,8	EN:270 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:43,2 CK:12,1 SO:0,6
Legényfogó leves (1;7;9;12) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi zöldségleves (1;9) Székelykáposzta (pulykahússal) (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Burgonyapüré (6;7;12) Cékla saláta (10) *	Daragaluska leves (1;3;9) Szárnycsirkemell (1;3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Magyaros karfiolleves (1;3;9) Csikós sertés tokány (1;7;9) Rizs köret
EN:813 ZS:15,2 TZS:3,2 FH:37,9 SZH:125,1 CK:4,8 SO:4,0	EN:531 ZS:18,5 TZS:4,0 FH:27,5 SZH:60,3 CK:1,8 SO:5,4	EN:778 ZS:30,6 TZS:6,5 FH:28,4 SZH:92,0 CK:18,5 SO:3,8	EN:921 ZS:25,2 TZS:5,1 FH:45,7 SZH:118,7 CK:6,9 SO:2,0	EN:629 ZS:20,0 TZS:6,2 FH:29,5 SZH:81,6 CK:0,0 SO:3,1
Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Kígyóuborka	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	lekvár margarin Kifli (1;7)
EN:227 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:10,4 SZH:32,7 CK:1,3 SO:0,9	EN:312 ZS:13,1 TZS:7,4 FH:16,3 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,9	EN:269 ZS:9,8 TZS:3,4 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,7 SO:0,8	EN:200 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:30,7 CK:2,8 SO:0,6	EN:185 ZS:4,5 TZS:1,5 FH:2,9 SZH:32,0 CK:11,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!