

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:283 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:8,9 SZH:40,8 CK:9,6 SO:0,7</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávét (1;7) lekvár mini margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:338 ZS:3,9 TZS:0,1 FH:12,4 SZH:61,5 CK:18,3 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Házi csirkemájkrém (6;7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:283 ZS:8,8 TZS:4,6 FH:11,0 SZH:38,8 CK:10,0 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:308 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:9,5 SZH:39,9 CK:9,4 SO:0,7</p>
<p>Sajtós tejfölös makaróni (1;7) Piskóta tekercs (1;3)</p> <p>EN:501 ZS:16,0 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:68,8 CK:19,4 SO:1,4</p>	<p>Csirkepörkölt Fejtett babfőzelék (1;7;12) Müzliszelet (1;5;6;11;12)</p> <p>EN:438 ZS:18,3 TZS:4,8 FH:24,0 SZH:39,0 CK:8,8 SO:1,7</p>	<p>Budapest ragu (12) CUkkínis bulgur (1) Káposztasaláta (10) *</p> <p>EN:365 ZS:12,7 TZS:1,5 FH:15,4 SZH:46,1 CK:7,1 SO:2,8</p>	<p>Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:366 ZS:10,2 TZS:1,8 FH:18,8 SZH:45,8 CK:3,4 SO:1,7</p>	<p>Zöldséges szárnyasrizseshús Csemege uborka (10) alma</p> <p>EN:401 ZS:5,9 TZS:1,2 FH:18,7 SZH:68,5 CK:3,1 SO:2,5</p>
<p>Főtt tojás (3) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:12,8 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Sertés húspástétom (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:274 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:11,1 SZH:32,5 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:31,6 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**