

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vaníliás tej (7) Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:8,8 TZS:0,0 FH:13,7 SZH:38,9 CK:2,3 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:9,5 SZH:41,0 CK:10,0 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Snidlinges margarin Teljeskiórlésű zsemle (1;6) Reszelt sárgarépa</p> <hr/> <p>EN:206 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:5,7 SZH:39,6 CK:9,4 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,7</p>	<p>Limonádé Sertés húspástétom (7) Teljeskiórlésű kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:257 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:8,8 SZH:31,1 CK:5,6 SO:1,2</p>
<p>Francia hagymaleves (3;7;9) Temesvári sertés ragu (7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:565 ZS:20,3 TZS:5,0 FH:22,8 SZH:72,7 CK:0,7 SO:2,7</p>	<p>Erőleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Egyben szárnyas vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Kakukkfűves burgonyafőzelék (1;7;12) szilva</p> <hr/> <p>EN:595 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:28,0 SZH:94,8 CK:8,7 SO:2,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Bazsalikomos-kukoricás csirkeragu (1) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:574 ZS:14,4 TZS:2,2 FH:26,4 SZH:83,0 CK:20,7 SO:2,2</p>	<p>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:830 ZS:16,9 TZS:2,5 FH:30,8 SZH:133,7 CK:14,1 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:679 ZS:29,1 TZS:6,8 FH:25,9 SZH:77,6 CK:7,4 SO:4,2</p>
<p>Körözött (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:10,1 SZH:30,3 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:8,9 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:29,0 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:12,0 TZS:7,2 FH:16,4 SZH:32,2 CK:1,0 SO:1,6</p>	<p>Olasz felvágott margarin Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:9,0 SZH:29,0 CK:0,6 SO:1,4</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:3,6 SZH:20,7 CK:2,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**