

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Paprikás csemege szalámi margarin fehér kenyér (1)</p> <p>EN:309 ZS:11,4 TZS:3,9 FH:10,2 SZH:41,5 CK:9,8 SO:1,6</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:272 ZS:4,1 TZS:0,1 FH:11,1 SZH:46,7 CK:8,3 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Füstölt sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:356 ZS:13,7 TZS:7,7 FH:16,1 SZH:40,8 CK:10,0 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:32,5 CK:8,3 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin fehér kenyér (1)</p> <p>EN:267 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:10,0 SZH:41,3 CK:10,0 SO:1,4</p>
<p>Szárnycs raguleves (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) alma Tejföl (7) Tészta köret (1)</p> <p>EN:607 ZS:23,2 TZS:10,0 FH:29,6 SZH:68,1 CK:4,4 SO:2,5</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Lengyel sertéstokány (csemege uborka, sárgarépa julienne, sertés comb) (1;7;9;10) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:506 ZS:13,8 TZS:4,9 FH:21,7 SZH:66,8 CK:6,8 SO:1,8</p>	<p>Olasz zöldséglevés (1;9;12) Borsos sertés tokány (1;9) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:529 ZS:10,8 TZS:2,1 FH:26,7 SZH:79,0 CK:1,2 SO:4,0</p>	<p>Magyaros zellerlevés (1;9;12) Panírozott halporció (1;3;4;10) Kapor mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:559 ZS:20,3 TZS:3,3 FH:21,4 SZH:68,5 CK:2,0 SO:4,1</p>	<p>Brokkoli krémlevés (1;7;12) Napraforgómag Bácskai rizshús Kovászos uborka (1;10)</p> <p>EN:622 ZS:22,4 TZS:5,3 FH:30,1 SZH:72,9 CK:1,3 SO:3,6</p>
<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:266 ZS:14,8 TZS:9,4 FH:5,1 SZH:26,2 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Fokhagymás szelet Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) margarin Paradicsom</p> <p>EN:242 ZS:9,9 TZS:4,0 FH:9,3 SZH:29,9 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:264 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:8,9 SZH:24,1 CK:0,2 SO:0,8</p>	<p>Kenőmájás (sertés) Lilahagyma Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:217 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:32,2 CK:1,0 SO:1,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:218 ZS:6,1 TZS:3,7 FH:9,1 SZH:29,6 CK:0,1 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!