

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Erdei gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1)	Citromos tea Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)	Tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea gyros fűszeres szendvicskrém (7) fehér kenyér (1) Kígyóborka
EN:285 ZS:8,4 TZS:5,2 FH:11,7 SZH:39,6 CK:2,8 SO:0,8	EN:287 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:9,9 SZH:42,0 CK:10,1 SO:0,9	EN:252 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:10,2 SZH:41,2 CK:10,3 SO:0,9	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:284 ZS:8,5 TZS:5,1 FH:7,5 SZH:44,1 CK:10,6 SO:1,8
Daragaluska leves (1;3;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Tészta köret (1) szilva	Rozmaringos pulyka raguleves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat	Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Mustáros csirkecomb (1;7;10) Petrezselymes rizs	Magyaros reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék (1;7)	Gyümölcslé Chilis bab pulykahússal fehér kenyér (1)
EN:663 ZS:21,2 TZS:4,5 FH:26,2 SZH:88,9 CK:11,0 SO:1,0	EN:491 ZS:7,2 TZS:0,9 FH:23,1 SZH:82,1 CK:39,2 SO:1,5	EN:683 ZS:24,9 TZS:11,5 FH:32,3 SZH:81,3 CK:1,2 SO:2,9	EN:328 ZS:15,7 TZS:3,8 FH:20,3 SZH:28,8 CK:3,4 SO:2,9	EN:657 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:35,0 SZH:107,3 CK:27,4 SO:1,9
Soproni felvágott margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika	Tavaszi felvágott margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:214 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:24,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:184 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:5,6 SZH:30,0 CK:0,6 SO:0,8	EN:292 ZS:15,1 TZS:9,4 FH:6,4 SZH:27,9 CK:1,0 SO:1,0	EN:248 ZS:10,2 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:30,0 CK:0,8 SO:1,3	EN:162 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:5,8 SZH:24,8 CK:0,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**