

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Paprikás csemege szalámi margarin fehér kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Szezámagos zsemle (1;11)	Citromos tea Füstölt sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)	Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin fehér kenyér (1)
EN:324 ZS:12,4 TZS:4,2 FH:10,2 SZH:42,8 CK:11,1 SO:1,6	EN:272 ZS:4,1 TZS:0,1 FH:11,1 SZH:46,7 CK:8,3 SO:0,7	EN:370 ZS:14,7 TZS:8,0 FH:16,1 SZH:41,8 CK:11,0 SO:0,6	EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4	EN:281 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:42,5 CK:11,2 SO:1,5
Szárnycs raguleves (1;9;12) Reszelt sajt (1;7) Téj (7) Tészta köret (1) alma	Citromos almaleves (1;7) Lengyel sertéstokány (csemege uborka, sárgarépa julienne, sertés comb) (1;7;9;10) Tört burgonya (12)	Olasz zöldségleves (1;9;12) Borsos sertés tokány (1;9) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Panírozott halporció (1;3;4;10) Kapor mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Napraforgómag Bácskai rizshús Kovászos uborka (1;10)
EN:681 ZS:26,0 TZS:11,0 FH:32,8 SZH:76,8 CK:4,8 SO:2,6	EN:580 ZS:15,9 TZS:5,6 FH:25,3 SZH:76,0 CK:7,7 SO:2,0	EN:607 ZS:12,8 TZS:2,5 FH:30,4 SZH:90,0 CK:1,3 SO:4,4	EN:616 ZS:23,0 TZS:4,0 FH:22,5 SZH:75,0 CK:2,2 SO:4,6	EN:703 ZS:25,4 TZS:6,0 FH:33,8 SZH:82,7 CK:1,3 SO:3,9
Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Fokhagymás szelet margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Tonhalkrém (4;10) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Kenőmájás (sertés) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Lilahagyma	Natúr joghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:266 ZS:14,8 TZS:9,4 FH:5,1 SZH:26,2 CK:1,0 SO:1,0	EN:251 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:9,3 SZH:29,9 CK:0,6 SO:1,5	EN:264 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:8,9 SZH:24,1 CK:0,2 SO:0,8	EN:217 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:32,2 CK:1,0 SO:1,4	EN:218 ZS:6,1 TZS:3,7 FH:9,1 SZH:29,6 CK:0,1 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**