

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karamellás tej (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea Trappista sajt (7) margarin fehér kenyér (1) Reszelt sárgarépa	Citromos tea Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tej (7) Briós (1;3;6;7)	Erdei gyümölcs tea Soproni felvágott margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)
EN:320 ZS:6,9 TZS:1,0 FH:12,0 SZH:53,4 CK:15,6 SO:1,0	EN:364 ZS:13,0 TZS:7,5 FH:16,8 SZH:44,7 CK:11,0 SO:1,7	EN:288 ZS:7,1 TZS:0,1 FH:6,7 SZH:49,8 CK:20,2 SO:0,7	EN:252 ZS:7,3 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:37,8 CK:4,7 SO:0,5	EN:264 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,8 SZH:34,8 CK:10,5 SO:1,3
Halgaluska leves (1;3;4;9) alma Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)	Fejtettbaleves (1;9;12) Fott virsli Tökfőzelék (1;7) fehér kenyér (1)	Gomba krémleves galuskával (1;3;7) Parajos csirkeragu (1;7) Bulgur köret (1)	Csontleves (9) Paradicsomos káposzta (1) Levesbetét tészta (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Múzli szelet (1;5;6;11;12) fehér kenyér (1)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret
EN:706 ZS:16,3 TZS:10,7 FH:41,7 SZH:95,4 CK:9,5 SO:1,8	EN:758 ZS:36,9 TZS:10,2 FH:27,2 SZH:76,1 CK:6,7 SO:4,7	EN:575 ZS:14,3 TZS:3,3 FH:30,0 SZH:79,4 CK:9,4 SO:3,1	EN:848 ZS:37,2 TZS:5,5 FH:23,1 SZH:103,6 CK:19,7 SO:2,6	EN:577 ZS:16,1 TZS:4,4 FH:22,1 SZH:86,0 CK:0,7 SO:3,4
Magyaros vajkrém (7) félbarna kenyér (1)	Szezámgyagos margarinkrém (11) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Sertés húspástétom (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Kígyóuborka	Túrós táska (1;6;7)
EN:299 ZS:14,9 TZS:9,2 FH:6,6 SZH:33,4 CK:1,6 SO:0,4	EN:290 ZS:15,8 TZS:1,4 FH:9,4 SZH:25,7 CK:0,1 SO:0,7	EN:228 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:10,5 SZH:32,9 CK:1,3 SO:0,9	EN:235 ZS:9,9 TZS:5,3 FH:9,0 SZH:25,6 CK:0,6 SO:1,2	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!