

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Túrós táska (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:437 ZS:20,6 TZS:9,6 FH:11,5 SZH:57,4 CK:15,1 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:8,8 TZS:4,4 FH:9,8 SZH:41,0 CK:9,9 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Kapros túrókrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:235 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:9,8 SZH:39,0 CK:9,6 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Fokhagymás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:40,1 CK:9,3 SO:0,8</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) körte</p> <hr/> <p>EN:684 ZS:12,6 TZS:2,5 FH:25,4 SZH:113,6 CK:9,4 SO:2,5</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Parajfőzelék (1;7;12) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:789 ZS:33,3 TZS:4,2 FH:24,2 SZH:94,6 CK:4,0 SO:4,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Bazsalikomos-kukoricás csirkeragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:616 ZS:15,1 TZS:2,5 FH:24,7 SZH:95,1 CK:13,7 SO:2,2</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Fott virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:845 ZS:36,3 TZS:10,4 FH:38,4 SZH:83,4 CK:3,4 SO:3,7</p>	<p>Karalábé krémleves (1;7) Brassói sertésragu (1) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:474 ZS:15,6 TZS:4,3 FH:23,9 SZH:54,7 CK:1,2 SO:4,3</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:302 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,2 SZH:34,1 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:28,7 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:5,1 TZS:2,3 FH:9,4 SZH:34,8 CK:1,9 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:21,3 CK:1,1 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!