

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:9,5 SZH:40,2 CK:9,6 SO:0,7</p>	<p>Tejescávé (1;7) margarin Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:290 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:11,1 SZH:46,7 CK:8,3 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Füstölt sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:358 ZS:13,5 TZS:7,7 FH:16,6 SZH:41,1 CK:9,7 SO:0,5</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:335 ZS:9,8 TZS:2,0 FH:11,5 SZH:49,0 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Kapros túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:4,0 TZS:2,2 FH:11,0 SZH:41,3 CK:9,3 SO:0,1</p>
<p>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;12) Túrós tészta (1;7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:782 ZS:24,6 TZS:7,5 FH:34,2 SZH:101,3 CK:3,3 SO:2,0</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Húsgombóc (szárnyas) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:599 ZS:19,7 TZS:6,1 FH:31,4 SZH:69,1 CK:8,4 SO:4,0</p>	<p>Magyaros karfiollevés (1;3;9) Natúr csirketokány Sajtmártás (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:601 ZS:17,0 TZS:5,0 FH:32,5 SZH:79,4 CK:0,3 SO:3,2</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sült virsli Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma</p> <p>EN:649 ZS:28,2 TZS:7,5 FH:18,7 SZH:77,2 CK:6,1 SO:3,1</p>	<p>Magyaros zöldbaleves (1;3) Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:669 ZS:17,0 TZS:2,9 FH:30,9 SZH:96,9 CK:5,3 SO:3,5</p>
<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <p>EN:253 ZS:15,6 TZS:9,7 FH:4,2 SZH:23,4 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:236 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:34,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Szezámagos margarinkrém (11) Kifli (1;7) alma</p> <p>EN:304 ZS:16,5 TZS:1,8 FH:8,6 SZH:29,2 CK:3,5 SO:0,6</p>	<p>Szendvics sonka margarin fehér kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:220 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:10,8 SZH:34,6 CK:1,7 SO:1,6</p>	<p>margarin vizes zsemle (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:169 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:30,7 CK:0,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**