

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Málna tea Fokhagymás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:290 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:40,1 CK:9,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:237 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:9,2 SZH:39,2 CK:9,8 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) margarin Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:288 ZS:7,3 TZS:0,6 FH:12,9 SZH:42,2 CK:2,0 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:320 ZS:12,0 TZS:7,0 FH:14,8 SZH:36,9 CK:9,6 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:339 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,2 SZH:43,1 CK:10,5 SO:0,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Mákos metélt (1) Porcukor szórat Mandarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:893 ZS:15,3 TZS:3,3 FH:27,6 SZH:155,8 CK:67,6 SO:1,0</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Mexikói csirkeragu (1;12) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:456 ZS:10,6 TZS:2,0 FH:22,5 SZH:61,6 CK:0,4 SO:2,4</p>	<p>Toscan paradicsomleves (1;9;12) Panírozott halporció (1;3;4;10) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:901 ZS:38,6 TZS:6,8 FH:26,5 SZH:109,7 CK:11,9 SO:4,3</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) banán</p> <p>EN:631 ZS:10,7 TZS:2,4 FH:24,2 SZH:104,6 CK:4,0 SO:1,4</p>	<p>Libacsontleves (1;3;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:606 ZS:29,4 TZS:12,1 FH:30,0 SZH:52,1 CK:0,8 SO:5,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Carbonara ragu (1;6;7) Tészta köret (1)</p> <p>EN:973 ZS:43,3 TZS:16,8 FH:41,6 SZH:101,3 CK:5,2 SO:5,7</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:253 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:187 ZS:4,8 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Alma- áfonya lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:227 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:43,0 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Sertés húspástétom (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:275 ZS:9,8 TZS:5,1 FH:10,6 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,6</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:219 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:7,8 SZH:34,7 CK:3,0 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.