

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Paprikás csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:10,1 SZH:40,3 CK:9,3 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) margarin Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:251 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:10,5 SZH:36,8 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Téli fűszeres tea Sárgarépás margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:207 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:4,4 SZH:34,5 CK:9,1 SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:332 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:56,2 CK:20,1 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:287 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:9,8 SZH:41,4 CK:9,7 SO:0,7</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9) Tejberizs (7) Fahéj szórat alma</p> <p>EN:559 ZS:4,7 TZS:0,5 FH:17,6 SZH:110,8 CK:43,6 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:687 ZS:39,4 TZS:6,4 FH:19,3 SZH:61,3 CK:8,7 SO:2,6</p>	<p>Sárgaborsóleves (1) Sült csirkecombfilé Petrezselymes rizs Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:834 ZS:22,1 TZS:6,3 FH:52,9 SZH:105,2 CK:6,5 SO:6,1</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi, natúr (6;7)</p> <p>EN:682 ZS:21,0 TZS:8,0 FH:22,2 SZH:95,4 CK:11,6 SO:2,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt Tészta köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:686 ZS:24,4 TZS:5,2 FH:27,9 SZH:87,6 CK:5,6 SO:4,2</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Kifli (1;7) Paprika</p> <p>EN:256 ZS:15,6 TZS:9,7 FH:4,1 SZH:24,0 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:229 ZS:5,3 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:34,9 CK:2,0 SO:0,5</p>	<p>Baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:9,9 SZH:32,1 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:233 ZS:5,7 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:33,5 CK:1,6 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:175 ZS:3,4 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!