

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Málna tea Fokhagymás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:304 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:41,3 CK:10,6 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:241 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:9,2 SZH:40,2 CK:10,8 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) margarin Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:297 ZS:8,3 TZS:0,9 FH:12,9 SZH:42,2 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Trappista sajt (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:334 ZS:13,0 TZS:7,3 FH:14,8 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:343 ZS:14,7 TZS:9,2 FH:7,2 SZH:44,1 CK:11,5 SO:0,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7;9) Mákos metélt (1) Porcukor szórat Mandarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:962 ZS:17,2 TZS:3,8 FH:31,3 SZH:165,1 CK:68,6 SO:1,2</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Mexikói csirkeragu (1;12) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:516 ZS:12,0 TZS:2,2 FH:25,6 SZH:69,8 CK:0,4 SO:3,7</p>	<p>Toscan paradicsomleves (1;9;12) Panírozott halporció (1;3;4;10) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:968 ZS:40,6 TZS:7,1 FH:28,0 SZH:120,8 CK:12,5 SO:4,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) banán</p> <p>EN:734 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:31,8 SZH:108,7 CK:4,6 SO:1,4</p>	<p>Libacsontleves (1;3;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Tejföl (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:632 ZS:31,3 TZS:12,9 FH:30,6 SZH:53,3 CK:0,8 SO:5,5</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Carbonara ragu (1;6;7) Tészta köret (1)</p> <p>EN:1054 ZS:45,7 TZS:17,8 FH:44,8 SZH:112,7 CK:5,7 SO:6,0</p>
<p>Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:262 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:10,1 SZH:32,3 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1)</p> <p>EN:174 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,4 SZH:30,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>Alma- áfonya lekvár margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:5,9 SZH:43,0 CK:11,0 SO:0,1</p>	<p>Sertés húspástétom (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:277 ZS:9,9 TZS:5,1 FH:10,6 SZH:34,7 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:219 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:7,8 SZH:34,7 CK:3,0 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!