

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<p>Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:8,4 TZS:3,0 FH:9,5 SZH:40,8 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Karamellás tej (7) margarin Szezámgyöngyös kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:342 ZS:10,1 TZS:0,6 FH:12,1 SZH:49,1 CK:16,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta</p> <p>EN:275 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:41,3 CK:9,7 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Márványos panino 50g (1;3;7)</p> <p>EN:198 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:8,6 SZH:29,7 CK:9,1 SO:0,4</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém, zöldfűszeres (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:316 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:41,6 CK:10,4 SO:0,4</p>	<p>Babgulyás leves pulyka (1;3;9) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat alma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:800 ZS:16,5 TZS:3,3 FH:30,4 SZH:130,9 CK:45,0 SO:1,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Vital rakott burgonya (1;7;10;12)</p> <p>EN:396 ZS:11,6 TZS:3,7 FH:14,8 SZH:55,2 CK:1,1 SO:4,7</p>	<p>Eszterházy krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos- fűszeres csirkefalatok (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:588 ZS:18,0 TZS:5,3 FH:23,1 SZH:82,8 CK:2,1 SO:2,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tészta köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:634 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:28,5 SZH:89,0 CK:5,1 SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges tengerészvagdalt egyben sütvé (1;3;4;5;6;7;8;11;13) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:892 ZS:32,5 TZS:6,2 FH:24,7 SZH:116,4 CK:30,3 SO:4,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:213 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:30,0 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:307 ZS:12,1 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Snidlinges margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:157 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:264 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:34,5 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7) alma</p> <p>EN:233 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:32,6 CK:6,6 SO:0,3</p>
<p>Babgulyás leves pulyka (1;3;9) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat alma teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:800 ZS:16,5 TZS:3,3 FH:30,4 SZH:130,9 CK:45,0 SO:1,2</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Vital rakott burgonya (1;7;10;12)</p> <p>EN:396 ZS:11,6 TZS:3,7 FH:14,8 SZH:55,2 CK:1,1 SO:4,7</p>	<p>Eszterházy krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos- fűszeres csirkefalatok (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:588 ZS:18,0 TZS:5,3 FH:23,1 SZH:82,8 CK:2,1 SO:2,9</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tészta köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:634 ZS:17,5 TZS:3,0 FH:28,5 SZH:89,0 CK:5,1 SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges tengerészvagdalt egyben sütvé (1;3;4;5;6;7;8;11;13) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:892 ZS:32,5 TZS:6,2 FH:24,7 SZH:116,4 CK:30,3 SO:4,2</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:213 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:30,0 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:307 ZS:12,1 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Snidlinges margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:157 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:264 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:34,5 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7) alma</p> <p>EN:233 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:32,6 CK:6,6 SO:0,3</p>					
<p>Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:213 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:30,0 CK:1,3 SO:0,2</p>	<p>Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:307 ZS:12,1 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Snidlinges margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:157 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa</p> <p>EN:264 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:34,5 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Sajtos croissant (1;3;7) alma</p> <p>EN:233 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:32,6 CK:6,6 SO:0,3</p>										

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vital Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!