

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)	Tej (7) margarin Sajtós zsemle (1;7)	Citromos tea Körözött (7) vizes zsemle (1)	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:238 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,6	EN:261 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:9,6 SZH:35,9 CK:0,6 SO:1,0	EN:236 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:8,8 SZH:39,6 CK:10,8 SO:0,8	EN:303 ZS:8,2 TZS:1,8 FH:13,3 SZH:46,0 CK:5,9 SO:0,6	EN:299 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:9,2 SZH:42,3 CK:10,6 SO:0,8
Rozmaringos pulyka raguleves (1;9) Mandarin Túrós tészta (1;7)	Lebbencs leves (1;9;12) banán teljeskiőrlésű kenyér (1) Parajfőzelék (1;7;12) Fasírt golyó (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Napraforgómag Bolognai spagetti sertés (1;12) Reszelt sajt (1;7)	Magyaros zöldbableves (1;3) Csirkefalatok sajt mártásban (1;7) Rizs köret	Paradicsomleves (1;9) Rántott sertésszelet (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:645 ZS:20,4 TZS:7,7 FH:31,9 SZH:81,0 CK:2,8 SO:2,4	EN:960 ZS:43,0 TZS:7,6 FH:26,3 SZH:111,7 CK:5,4 SO:4,1	EN:710 ZS:23,0 TZS:13,1 FH:40,4 SZH:81,6 CK:5,7 SO:2,9	EN:642 ZS:19,7 TZS:5,4 FH:30,8 SZH:86,9 CK:1,8 SO:3,0	EN:844 ZS:32,5 TZS:5,1 FH:34,9 SZH:96,0 CK:15,8 SO:4,8
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Sertés húspástétom (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr joghurt (7) Kifli (1;7)
EN:285 ZS:12,7 TZS:4,8 FH:9,8 SZH:31,7 CK:0,6 SO:0,7	EN:276 ZS:9,7 TZS:5,1 FH:10,8 SZH:34,7 CK:1,0 SO:0,7	EN:227 ZS:5,3 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,9	EN:305 ZS:14,8 TZS:9,2 FH:7,1 SZH:34,6 CK:1,5 SO:0,4	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!