

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) margarin Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)	Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Savanyú káposzta	Kakaó (7) Márványos panino 50g (1;3;7)	Erdei gyümölcs tea Tejszínes sajtkrém, zöldfűszeres (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:296 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:9,5 SZH:42,0 CK:11,0 SO:0,8	EN:351 ZS:11,1 TZS:0,9 FH:12,1 SZH:49,1 CK:16,5 SO:0,6	EN:288 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:10,2 SZH:42,3 CK:10,7 SO:1,3	EN:198 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:8,6 SZH:29,7 CK:9,1 SO:0,4	EN:321 ZS:12,7 TZS:7,7 FH:7,2 SZH:42,9 CK:11,7 SO:0,4
Babgulyás leves pulyka (1;3;9) Tejben dara (1;6;7) Kakaó szórat alma teljeskiőrlésű kenyér (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Vital rakott burgonya (1;7;10;12)	Eszterházy krémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos- fűszeres csirkefalatok (1;10) Petrezselymes rizs	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tészta köret (1) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges tengerészvagdalt egyben sütvé (1;3;4;5;6;7;8;11;13) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)
EN:897 ZS:21,7 TZS:5,3 FH:33,9 SZH:140,2 CK:47,6 SO:1,4	EN:445 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:63,5 CK:1,3 SO:5,0	EN:685 ZS:21,7 TZS:6,1 FH:28,6 SZH:93,2 CK:3,2 SO:3,3	EN:710 ZS:19,7 TZS:3,4 FH:32,1 SZH:99,1 CK:5,6 SO:4,5	EN:968 ZS:34,4 TZS:6,4 FH:27,4 SZH:127,8 CK:32,3 SO:4,5
Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Snidlinges margarin vizes zsemle (1)	Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Reszelt sárgarépa	Sajtos croissant (1;3;7) alma
EN:213 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,2 SZH:30,0 CK:1,3 SO:0,2	EN:316 ZS:13,1 TZS:7,4 FH:16,6 SZH:31,5 CK:0,6 SO:0,9	EN:166 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:264 ZS:8,9 TZS:4,4 FH:10,1 SZH:34,5 CK:0,9 SO:0,2	EN:233 ZS:9,0 TZS:5,0 FH:4,3 SZH:32,6 CK:6,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vital Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!